

Консультация

"Родителям о капризах и упрямстве детей дошкольного возраста".

Мы часто задаем себе вопрос: "Почему так капризны и упрямы иногда бывают наши дети?" А задумываясь об этом, не догадываемся, что капризы и упрямство - это специфические возрастные черты характера дошкольников. Но дети такими не рождаются, а постепенно в процессе взросления становятся. Это частое проявление у избалованных вниманием детей, а иногда наоборот, когда родители мало уделяют им внимания. Что же такое каприз?

Каприз - нарушение поведения, нежелание подчинения, настаивание на своем желании, резкое изменение настроения ребенка. Каприз часто сочетается с упрямством (негативизмом) - бессмысленным сопротивлением требованиям взрослых. Это также отрицательная реакция на требование взрослых, проявление необдуманной, нежелательной настойчивости.

Что же является причиной капризов у детей дошкольного возраста? Главная причина - неправильный воспитательный подход к ребенку.

Еще одна причина - нарушение режима дня (неудовлетворенность естественных потребностей: усталость, голод, тесная одежда, холод, высокая температура, слишком много впечатлений(гости, телевизор). И наконец, третья причина - переутомление, ослабленность организма.

Неправильный воспитательный подход к ребенку выражается в следующем:

- нет единого мнения в подходе к поступкам ребенка, у окружающих взрослых противоречивые требования (один разрешает, другой запрещает);
- нетактичность по отношению к ребенку (неуважение, обидные слова);
- несправедливость, нечестность взрослого.

Для всего этого существуют методы правильного воспитания детей, т.е. меры воздействия:

- не должно быть переизбытка любви к детям. Умение управлять своей любовью, она должна быть разумной, доброй и строгой. Самое целебное лекарство при передозировке превращается в яд. Лишняя любовь разъедает душу ребенка. Нужна любовь в сочетании с требованиями и уважением к ребенку. Лучший метод - отвлечь его внимание;

- прежде чем сказать ребенку "нет", "нельзя", подумать, нужно ли это сейчас говорить (чем меньше необязательных запретов, тем свободнее ребенку), но это не касается нарушений правил поведения (отняли игрушку, ударил, взял без разрешения и т.д.);

- нужно давать больше физической свободы ребенку;

- нельзя ругать (стыдить), физически наказывать ребенка во время приступа упрямства. Оставьте его на несколько минут в покое, займитесь другими делами, чтобы не видеть упряма, его истерики;

- дошкольника нельзя резко прерывать во время игры, занятий по интересам, когда что-то не доделал, не дорисовал. Лучше медленно готовить его к предстоящему изменению деятельности (скоро надо ложиться спать, есть и т.д., чтобы ребенок настроился).

Период упрямства начинается примерно с 1-1,5 года. Обычно фаза упрямства заканчивается при правильном отношении к ребенку взрослых. Если и дальше трехлетний ребенок добивается своего плачем, криком, приступами, это уже привычка. Он "победил" родителей.

Конечно, использовать все правила и необходимые условия в семейном воспитании очень сложно, но, вероятно, каждый родитель выберет что-то полезное для себя.