



Памятка для родителей



**Любящим мамам
и папам детей,
поступающих в
детский сад.**

Будьте мудры и
последовательны и у вас
всё получится

*Пусть наши
советы и
рекомендации
помогут вам и
вашему малышу
легче
адаптироваться к
детскому саду.*





Уважаемые мамы и папы!

Ваш малыш идёт в детский сад. Это важный период в жизни вашей семьи и, чтобы он прошёл, как можно безболезненней я подготовила для вас рекомендации.

Алгоритм посещения детского сада



1. В первый день вы приводите ребёнка на прогулку к 10.00 и забираете сразу после неё.
2. Последующие 3-4 дня водите ребёнка по 2 часа, оставляя его в детском саду, дополнительно обговаривая с воспитателями время прихода.



3. Затем в течение недели приводите малыша в детский сад и оставляете его до обеда. А мы понаблюдаем за ним и в зависимости от его поведения (привыкания, эмоционального настроения) сообщим вам, когда лучше оставить ребёнка на дневной сон, а потом уже и на целый день.

Чтобы ваш ребёнок чувствовал себя комфортно в детском саду необходимо, чтобы у ребёнка:

1. Был комплект сменной одежды.
2. Одежда была удобной и комфортной и соответствовала погодным условиям.

Каждый ребёнок адаптируется по своему и длительность адаптации у детей тоже различная. Наша задача совместными усилиями помочь прожить этот период как можно легче.



Вот некоторые рекомендации, которых стоит придерживаться в период адаптации к ДОУ:

1. Старайтесь придерживаться дома режиму дня детского сада.
2. Формируйте самостоятельность у ребёнка.
3. В присутствие ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и воспитателя.
4. Будьте терпимы к капризам ребёнка.
5. Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период.
6. На время прекратите с ребёнком посещения людных мест.
7. Эмоционально поддерживайте малыша.

