

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Семейные традиции — основа патриотического воспитания детей дошкольного возраста.

Воспитатель Нестерова И.А

Одной из **основных задач**, стоящими перед дошкольными образовательными учреждениями является **воспитание нравственно – патриотических чувств у детей**. Главным условием, которой является тесная взаимосвязь с родителями, семьей, как ячейкой общества и хранительницей национальных **традиций**.

Важной частью нравственного **воспитания** является приобщение ребенка к культуре своего народа. Поскольку у современных родителей все чаще наблюдается утеря нравственности и **патриотичности**, отсутствие ценностей, которые можно передать детям.

В настоящее время большое влияние имеет западная культура – музыка, фильмы, книги, мультипликация, игрушки, - все это оказывает большое влияние на **восприимчивую детскую психику**. В то время как культура русского народа складывалась тысячелетиями и богата своими обычаями, **традициями и обрядами**, уникальным фольклором.

Семья и **семейные традиции** – это **основа воспитания детей**. Именно в семье ребенок познает первый опыт взаимодействия с людьми, развивается духовно, нравственно, умственно и физически. В каждой семье есть определенные правила и привычки. **Семейные традиции** и обычаи помогают взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание. В **основу традиции** всегда закладываются ценность семьи, определяющая норму поведения. Дети, **воспитываемые в традициях доброго отношения**, проявляют уважение, **сострадание**, доброжелательность не только к членам своей семьи, но и к другим людям, животным, героям из сказок.

Роль семейных традиций в жизни детей :

- **Защита детей родителями**, дает возможность оптимистично смотреть на жизнь и чувствовать себя в безопасности.

- Дети гордятся своей семьёй.

- Ребёнок ощущает стабильность, ведь **традиции** будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи.

- Детские **воспоминания**, которые остаются и передаются в следующее поколение.

Для чего нужны **семейные традиции и обычаи**?

- **Традиция** порождает соблюдение обычаев и помогает рождаться тем понятиям, которые принято называть **семейными ценностями**.

- **Традиции** развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны **семейные узы**.

- **Традиции** доставляют удовольствие всем членам семьи.

Вот пример самых распространенных **традиций**, какими они бывают и зачем они нужны.

1. **Традиция «Совместные приемы пищи»**

Традиция вместе принимать пищу учит нас общаться, слушать и слышать друг друга не на лету, а на протяжении минимум 20 минут. Стоит выбрать хотя бы один из приемов пищи, когда вся семья в сборе.

Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.

2. **Традиция "Совместное приготовление пищи "Семейное блюдо"**

Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что-то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто много лет также готовил это блюдо. Новый - объединить всех в радостном ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно.

3. **Традиция «Совместный с детьми досуг»**

Эта **традиция воспитывает** в детях доверие и интерес к родителям. Совместный отдых способствует и тому, что ребёнок познаёт мир живой природы, учится относиться к нему бережно, кроме того это возможность беседовать, рассуждать о важном наедине или всем вместе.

4. **Традиция "Чтение вслух в кругу семьи"**

Формируется любовь к чтению и к хорошей литературе, в книгах поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить.

5. **Традиция "Составление родословной, память о роде"**

Знание своих корней всегда имело большое значение. Составление родового дерева - то способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями.

6. **Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»**

Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные и т. п., правилам которых вы обучите своих детей.

А когда игр наберется уже достаточное количество, можно устраивать турниры по особо любимившимся развлечениям.

7. **Традиция «Семейные праздники»**

Обязательные празднования дней рождений (особенно детских, Нового года, 8 марта и т. д. с неременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.

8. **Традиция «Сказки на ночь»**

Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.

9. **Традиция «Походы», «Рыбалка»**

Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

10. Традиция *«Культурно-познавательные мероприятия»*

Посещать музеи, выставки, театры и хорошее кино.