

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №4 «Солнышко»  
г. Моршанск

# «Урожай»

Физкультурный досуг для детей младшего дошкольного возраста.



Провел инструктор физического воспитания  
Старчикова С.В.

**Задачи:** В игровой форме развивать силу, ловкость, координацию движений.

**Материал:**

- Дорожка из шнуров (ширина 0,15 м, длина 2 м),
- пять кеглей,
- обруч на подставке (диаметр 0,5 м),
- конфеты (по числу детей).

*Дети входят в зал под музыку и строятся в круг.*

**Инструктор:** Послушайте стихотворение.

Утром мы во двор идем -  
Листья сыплются дождем.  
Под ногами шелестят  
И летят, летят, летят.

Осенью собирают урожай в огородах и садах. И мы сегодня будем урожаем собирать.

1. Пройдем по саду, посмотрим, сколько яблок и груш на деревьях!

*Ходьба друг с другом.*

2. Сколько яблок на земле лежит! Осторожно, не наступите на них!

*Ходьба, с высоким подниманием колен, руки на поясе.*

3. Побежали, посмотрим, как дела на огороде!

*Бег друг за другом. Построение в рассыпную.*

4. Посмотрите, сколько яблок на дереве!

*И.п. - о.с. 1-2 - поднять голову вверх; 4 - опустить (4 раза).*

5. Какая большая тыква выросла!

*И.п. - ноги слегка расставлены, руки опущены.*

*1-2 - руки в стороны;*

*3-4 - и.п. (4 раза).*

6. Сколько зелени на грядках!

*И.п. - то же. 1-2 - присесть; 3-4 - и.п. (4 раза).*

7. Какой здесь воздух чистый! Подышим полной грудью!

*Упражнение на дыхание(2р)*

**Инструктор:** А теперь начнем урожай собирать.

1. Яблоки все надо собрать, и под деревьями тоже.

*Пролезание в обруч без помощи рук.*

2. Пройдем между грядками и зелень соберем.

*Ходьба по дорожке из шнуров с приседанием через каждые два шага.*

3. Осторожно между деревьями идите!

*Ходьба на носках между кеглями, поставленными в ряд.*

**Инструктор:** Молодцы! А теперь можно и поиграть.

### **ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ПОЙМАЙ КОМАРА!».**

*Входит Хозяюшка (взрослый в костюме).*

**Хозяюшка:** Дорогие ребята! Спасибо вам большое за помощь! Вот вам угощения. Угощайтесь и чаще в гости приходите!

*Раздача конфет, дети благодарят.*