Согласовано:
на заседании Родительского комитета
Протокол № 1 от 30.08.2023г
Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2023г

Утверждаю:
Приказ № 133 от 30.08.2023

Подписан: Сизова Елена Валерьевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ №4 ""Солнышко""", CN=Сизова Елена Валерьевна, E=dou4solnishko@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023-09-25 16:49:58

Режим дня на 2023 - 2024 учебный год (холодный период)

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 1, 5 лет до 2 лет "Котятки"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.30
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	9.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00

Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40- 15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	3 ч.
Прогулка	3ч. 15 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 1, 5 лет до 2 лет "Ромашки"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.30
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	9.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40- 15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	3 ч.
Прогулка	3ч. 15 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 1, 5 лет до 2 лет "Белочка"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00-09.30
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	9.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40- 15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	3 ч.
Прогулка	3ч. 15 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 3 лет до 4 лет "Аленький цветок"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.40
Игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45
Организованная образовательная деятельность (Пт)	15.45- 16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2 ч. 30 мин
Прогулка	2 ч. 40 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 3 лет до 4 лет "Дружба"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.40
Игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45
Организованная образовательная деятельность (Пт)	15.45- 16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2 ч. 30 мин
Прогулка	3 ч. 10 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 4 лет до 5 лет "Красная Шапочка"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.50
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность (Вт), (Ср) Дополнительные образовательные услуги	15.50- 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2 ч. 35 мин
Прогулка	3 ч.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 4 лет до 5 лет "Матрёшка"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.50
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность (Вт), (Ср) Дополнительные образовательные услуги	15.50- 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2 ч. 35 мин
Прогулка	3 ч.

.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 5 лет до 6 лет "Звёздочки"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.00
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	10.00 -10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.20
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность (Пн), (Ср), (Чт) Дополнительные образовательные услуги	15.45- 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2 ч. 20 мин
Прогулка	3 ч. 25 мин.

Группа компенсирующей направленности для детей в возрасте 5 лет до 6 лет "Пчёлки"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.00
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	10.00 -10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность (Пн), (Ср), (Чт) Дополнительные образовательные услуги	15.45- 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2 ч. 20 мин
Прогулка	3 ч. 25 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрастеот 6 лет до 7 лет "Рябинка"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам (Вт, Ср)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-15.55
Организованная образовательная деятельность (Вт), (Ср), (Чт) Дополнительные образовательные услуги	15.55- 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.45 - 18.00
Сон	2 ч. 35 мин
Прогулка	2 ч. 45 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 лет до 7 лет "Зайчик"

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам (Вт, Ср)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15. 30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-15.55
Организованная образовательная деятельность (Пн), (Вт), (Ср),(Чт) Дополнительные образовательные услуги	15.55- 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.45 - 18.00
Сон	2 ч. 35 мин
Прогулка	3 ч. 5 мин.