

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №4 «Солнышко»
Г. Моршанск

ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ДОСУГ

"ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ"

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА.



Провела 24 января в 10.00 часов
инструктор физ. воспитания
СТАРЧИКОВА С.В.

2012 г.

ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

1. Формировать у детей осознанную установку на здоровый образ жизни.
2. Закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания.
3. Развивать познавательный интерес к спорту.
4. Воспитывать желание самим заботиться о своем здоровье.

ОБОРУДОВАНИЕ:

- Мячи резиновые – 4 шт.
- Стойки – 4 шт.
- Кегли – 10 шт.

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, дети!

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как здоровым стать!

Спорт, ребята, очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье, спорт – игра, физкульт-ура!!!

У нас сегодня праздник – день здоровья!

КАРЛСОН: Подождите, ой-ёй-ёй! Опоздал! (*достает подушку, ложится на нее, стонет*).

ВЕДУЩИЙ: Карлсон, что это с тобой? Вставай! У нас день здоровья, а ты разлегся!

КАРЛСОН: Я так спешил к вам на праздник, что от перенапряжения заболел и никто меня не вылечит. Я узнал, что у вас сегодня праздник и решил прийти и так спешил, и так устал, что мне стало плохо!

Конечно, я немного толстоват и немного скромноват,

Но, поверьте мне, ребята, в этом я не виноват!

ВЕДУЩИЙ: А скажи-ка, Карлсон, нам, чем ты занят по утрам?

КАРЛСОН: Я, ребята, долго сплю! До обеда я храплю!

ВЕДУЩИЙ: Скажи нам по порядку – делаешь ли ты зарядку?

КАРЛСОН: Нет, зарядки-то, ребята, я не делал никогда!

Закаляться страшно, братцы!

ВЕДУЩИЙ: Ничего не бойся, Карлсон! Ты же не трусишка?

Рядом с нами ты вставай, всё за нами повторяй!

День здоровья, ребятки, мы начнем с зарядки!

Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка!

Чтобы силу развивать и весь день не уставать!

ЗАРЯДКА

АЙБОЛИТ: Здравствуйте, дети! Я слышал, что у вас проходит День здоровья. А здоровы ли вы? Не болеете ангиной? Холериной? Малярией и бронхитом?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ:

ВЕДУЩИЙ: Доктор, наши дети действительно здоровы! А еще они смелые и ловкие!

АЙБОЛИТ: А я сейчас посмотрю и проверю!

ИГРА «БЫСТРО ВОЗЬМИ!»

АНГИНА И ГРИПП: Что это тут происходит? Ага, вот так добыча!

ВЕДУЩИЙ: Вы кто такие?

АНГИНА И ГРИПП: Я – ангина, а я – грипп.

ВЕДУЩИЙ: Дети, как вы думаете, стоит ли их бояться?

ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ:

АЙБОЛИТ: Правильно! Ведь здоровье у нас крепкое, отличное! Не так-то легко им с нами справиться! Вы зачем сюда пожаловали?

АНГИНА: Сколько здесь мальчиков и девочек!

ГРИПП: Сейчас начнем болезни распространять! (*чихают на всех*)

АЙБОЛИТ: Не поддавайтесь, дети! Встанем на защиту нашего здоровья! По сравнению с вами наши дети ловкие, быстрые! Ни за что с ними не справитесь!

ИГРА «БЫСТРЫЕ И ЛОВКИЕ»

АНГИНА И ГРИПП: Ой-ёй-ёй! Какие все быстрые и ловкие! А загадки вы умеете отгадывать?

ЗАГАДКИ

ВЕДУЩИЙ: А сейчас мы посмотрим, чья группа быстрее соберется.

ЭСТАФЕТА «ЧЬЯ ГРУППА БЫСТРЕЕ СОБЕРЕТСЯ»

ЭСТАФЕТА «ПЕРЕДАЙ МЯЧ»

ВЕДУЩИЙ: Ну что, наши дети смелые, ловкие, умелые?

АНГИНА И ГРИПП: Доберемся мы до вас! А пока пойдем других заражать, кто спортом не занимается!

ВЕДУЩИЙ: Бегите, чихайте себе на здоровье, а мы не будем расслабляться и поиграем в игру.

ИГРА «ДЕНЬ, НОЧЬ, ОГОНЬ, ВОДА»

ВЕДУЩИЙ: Карлсон, смотрю я на тебя да не нарадуюсь! Стал ты веселым, жизнерадостным, спортивным. Ты к нам чаще приходи. Желаю тебе больше не болеть!

КАРЛСОН: До свиданья, детвора! Улетать уж мне пора!

Здоровья вам виноградного, настроения шоколадного,
Радости клубничной, улыбки земляничной!

Карлсон и Айболит угощают детей.

ВЕДУЩИЙ: Вот и закончен наш день здоровья. Всем вам я желаю здоровья! До свиданья!