

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
«Солнышко»

Е.В.Сизова

на **06.10.2025 г.**

Меню

Рацион: ясли/сад (с 10,5 часовым пребыванием)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая на сгущённом молоке (крупа гречневая, молоко сгущённое, масло сливочное)	150	150
Чай с сахаром	150	180
Печенье с маслом сливочным	20/3	30/3
10:30 Нектар фруктовый	100	100
Обед:		
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами (картофель, пшено, лук, морковь, масло растительное, консервы рыбные, масло сливочное)	150	200
Котлета мясная (свинина, лук, молоко, батон, яйцо, соль)	60	60
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, масло сливочное)	120	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	28	35
Полдник:		
Омлет запеченный	80	80
Кисель	150	180
Хлеб пшеничный	20	30