

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
«Солнышко»

Е.В.Сизова

На **07.10.2025 г.**

Меню

Рацион: ясли/сад (с 10,5 часовым пребыванием)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак:		
Каша молочная из смеси круп «Дружба»	150	180
(крупы – гречневая, пшенная, рис, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	150	180
Чай с сахаром и лимоном		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным,	20/3	30/3
10:30 Нектар фруктовый	100	100
Обед:		
Борщ со сметаной	150	200
(картофель, морковь, лук, свекла, соль, масло растительное, масло сливочное, капуста)	60	60
Котлета мясная		
(свинина, яйцо, соль, батон, молоко)		
Макароны отварные	110	110
(макароны, масло сливочное, соль)		
Компот из сухофруктов	150	180
(яблоки, сахар, аскорбиновая кислота)		
Хлеб ржаной	28	35
Полдник:		
Запеканка манная	100	100
(рис, молоко, яйцо, сахар, масло сливочное, соль)	20	20
Соус молочный	150	180
Чай с сахаром	20	30
Хлеб пшеничный		