

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
«Солнышко»
Е.В.Сизова
На **08.10.2025** г.

Меню

Рацион: ясли/сад (с 10,5 часовым пребыванием)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак:		
Макаронные изделия отварные в молоке (вермишель, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	150	200
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/3	30/3
10.30 Напиток лимонный	100	100
Обед:		
Щи (капуста, лук, морковь, картофель, соль, масло сливочное,)	150	200
Биточки рыбные (минтай, лук, яйцо, батон, молоко, соль)	60	60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	110	120
Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар, аскорбиновая кислота)	150	180
Хлеб ржаной	28	35
Полдник:		
Рагу из овощей	120	120
Чай с сахаром	150	180
Булочка молочная	40	40
Хлеб пшеничный	20	30