

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
«Солнышко»
Е.В.Сизова
На **09.10.2025 г.**

Меню

Рацион: ясли/сад (с 10,5 часовым пребыванием)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак:		
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	150	180
Чай с сахаром	150/3	180/3
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/3	30/3
10:30 Нектар фруктовый	100	100
Обед:		
Суп рисовый с картофелем	150	200
(картофель , рис, лук, морковь, растительное масло, сливочное масло,)		
Котлета куриная	60	60
Гороховое пюре	120	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	28	35
Полдник:		
Запеканка творожная с повидлом	80/20	80/20
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	30