

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
«Солнышко»

Е.В.Сизова

На **10.10.2025 г.**

Меню

Рацион: ясли/сад (с 10,5 часовым пребыванием)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак:		
Каша манная жидкая с маслом сливочным	150	180
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/3	30/3
10:30 Напиток лимонный	100	100
Обед:		
Суп картофельный с вермишелью (картофель, вермишель, морковь, лук, соль, масло растительное, масло сливочное)	150	200
Биточки куриные (мясо кур, соль, лук, батон, молоко)	60	60
Рагу из овощей (картофель, капуста, лук, морковь, соль, масло растительное)	120	120
Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар, аскорбиновая кислота)	150 28	180 35
Хлеб ржаной		
Полдник:		
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	120 30	120 30
Огурец свежий	150	180
Чай с сахаром	20	30
Хлеб пшеничный		